

Preparazione alla prima visita odontoiatrica



La prima visita odontoiatrica è un evento particolarmente importante e delicato per un bambino e va affrontato nel modo più corretto possibile perché possa essere un'esperienza piacevole. Creare fin da subito un rapporto sereno con l'odontoiatra e rendere la visita un'esperienza positiva è un fondamentale primo passo perché il bambino affronti sia le visite odontoiatriche che l'igiene orale a casa con serenità e adeguata motivazione. Questo bambino sarà un adulto con una bocca sana.

Come ogni esperienza nuova, anche la prima visita odontoiatrica richiede al bambino di affrontare qualcosa di sconosciuto. Ciò che non si conosce può essere percepito come una minaccia, in particolare quando l'esperienza riguarda una parte significativa del proprio corpo come la bocca. Preparare il bambino alla visita significa rendere l'esperienza un po' meno sconosciuta e quindi meno minacciosa. Questa preparazione inizia a casa e grazie al Suo importante contributo. Con questo documento intendiamo darle una serie di informazioni utili desunte da numerosi studi condotti in diverse cliniche odontoiatriche. Da questi studi emerge l'importanza di seguire alcuni suggerimenti che Le andiamo ad elencare al fine di aiutarla a preparare efficacemente il suo bambino alla prima visita.

Cosa fare

- Informare il bambino in merito all'incontro utilizzando parole veritiere e positive.



- Preparare il bambino ad alcuni semplici procedure



- Se il bambino manifesta preoccupazione e paura, accoglierla positivamente (non negarla). Non usare espressioni del tipo "Non devi avere paura", "Non fare il fifone", "Se non ci vai perderai i denti".



- Proporre al bambino di guardare questo video: che trova su YouTube al link seguente: <https://www.youtube.com/watch?v=xLN0smEFoPI> - Si tratta di un episodio di PEPPA PIG ed il FRATELLO GEORGE che devono andare dal dentista.
- Portate con voi il peluche preferito del vostro bambino così che possiamo insegnare utilizzarlo come mezzo di apprendimento imitativo.

Cosa evitare

- Evitare l'utilizzo di parole a valenza emozionale negativa e che quindi possono aumentare la paura e l'ansia del bambino per la visita (ad esempio aggettivi come "doloroso / qualcosa che fa male", "rumoroso", "fastidioso" o nomi di oggetti come "ago", "trapano", "puntura").
- Evitare di dire al bambino che non accadranno eventi di cui non siamo sicuri (ad esempio, non possiamo essere sicuri in assoluto e con anticipo se al bambino verrà somministrata o meno un prodotto anestetico attraverso un'iniezione, meglio quindi non parlarne. Questo evento, se l'odontiatra lo ritiene necessario per la cura, potrebbe accadere nelle visite successive per cui il bambino potrebbe non fidarsi più di voi sull'argomento. Sarà quindi l'odontoiatra ad informare sia lei che il bambino nel modo più appropriato).
- Evitare di promettere al bambino ricompense (la vignetta esemplifica perché spesso le ricompense non sono funzionali ad ottenere il risultato, soprattutto in quei bambini la cui paura ed la cui tendenza all'evitamento della visita sono più forti del desiderio della ricompensa).
- Se nel passato Le è capitato di vivere esperienze odontoiatriche negative non le racconti al bambino perché inevitabilmente questo non potrà influire in maniera positiva sulla sua preparazione.

LA NOSTRA MISSIONE

Allo Studio Smile crediamo fermamente nella partecipazione del genitore a tutte le fasi della cura; questo è importante sia per il bambino, che si sente rassicurato dalla vicinanza del genitore, sia per lei che può trovare conforto nel partecipare all'esperienza del figlio, che per l'odontoiatra, in quanto può avvalersi del suo aiuto.

La nostra esperienza ci ha suggerito che per alcuni bambini la presenza del genitore in sala può non essere d'aiuto ed incrementare la probabilità di rifiuto della visita. Se dovessimo osservare che il suo bambino è tra questi, glielo faremo presente e le proporremo di lasciare la sala, sottolineandole il fatto che la decisione ultima spetta a lei e che il nostro rimane solo un suggerimento. Se decide di lasciare la sala, può accomodarsi in sala d'aspetto, tornare in ogni momento o saremo noi a chiamarla in caso di necessità o al termine della visita.

E' nostro dovere informarla che qualora per lei andare dal dentista sia particolarmente spiacevole e ansiogeno, tale vissuto può essere trasmesso al suo bambino prima o durante la visita stessa. Se non se la sente di accompagnare Lei suo figlio, non si senta in colpa e valuti la possibilità che sia un altro familiare o persona cara al bambino ad accompagnarlo e stargli vicino.



Cari genitori,

Siamo lieti di incontrare suo/a Figlio/a nel nostro studio che si occupa anche di odontoiatria infantile e ortodonzia con una preparazione specifica e una particolare attenzione ai bisogni del piccolo paziente e alla sua postura.

La prima visita in età pediatrica consiste in un momento di conoscenza ed inserimento ad un nuovo ambiente, spesso associato a situazioni di stress, proprio perché avvicinato solo in momenti di emergenza.

Sarà fatta conoscenza con gli odori, i rumori e la strumentazione che caratterizzano uno studio dentistico. Il tempo clinico è suddiviso in due parti:

La prima è dedicata al piccolo che prima di tutto familiarizza con ambiente, e successivamente viene visitato in maniera completa e scrupolosa; in questo momento chiediamo al/ai genitore/i presente/i di stare in silenzio per permettere al bambino di vivere la nuova esperienza in autonomia e senza filtri (fatta eccezione per i piccolissimi dell'età pre-scolare).

Nella seconda parte si discute con il genitore della visita del bambino, di eventuali dubbi e domande, saranno inoltre date le corrette istruzioni di igiene orale e di una corretta alimentazione e informazioni sulle corrette abitudini orali,

Un piccolo suggerimento: i bambini imparano molto di più dai nostri comportamenti piuttosto che da quello che diciamo loro. Vedere i genitori che si prendono cura del proprio sorriso con piacere e che vanno regolarmente e serenamente ai controlli dal dentista porterà i bambini a fare altrettanto. Non parlate mai con termini negativi del dentista con frasi come 'tanto non farà male', perché nascerà automaticamente in loro il dubbio della possibilità di un'esperienza dolorosa. Meglio di tutto è non prepararli affatto, permettendo loro di vivere personalmente la seduta. Avere un buon rapporto con il dentista porterà un giovamento per la loro salute orale per tutta la vita.

**Grazie per la collaborazione,
LO STUDIO SMILE**